



**Примерный режим дня детей раннего возраста
(холодное время года)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста с 1,5 до 3 лет
Приём детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00–7.50
Зарядка	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.00 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность детей	9.00 – 9.30
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	9.40 – 10.40
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40 – 11.05
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.05 – 11.40
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40 – 15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00 – 15.27
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.27 – 15.47
Самостоятельная деятельность детей	15.47 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.30-17.08
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, уход детей домой	17.10 – 19.00

Заведующий МБДОУ № 13 «Рябинушка»

Косенко Л.А.

01.09.2023



Примерный режим дня на холодный период времени

Режимные моменты	3 – 4 года
Прием, осмотр, игры,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.30
Игра, совместная, самостоятельная деятельность.	8.30-9.00
Непосредственно - образовательная деятельность.	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.15
Возвращение с прогулки.	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50-15.00
Подъем, гимнастика, гигиенические процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40
Игра, совместная, самостоятельная деятельность.	15.40-17.00
Непосредственно - образовательная деятельность.	
Игра, совместная, самостоятельная деятельность.	
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.15-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 13 «Рябинушка»

Косенко Л.А.

01.09.2023

Примерный режим дня на холодный период времени



Режимные моменты	4-5 лет
Прием, осмотр, игры,	7.00-8.07
Утренняя гимнастика.	8.07 - 8.14
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.14-8.35
Игра, совместная, самостоятельная деятельность.	8.35-9.00
Непосредственно - образовательная деятельность.	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.50
Возвращение с прогулки.	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъем, гимнастика, гигиенические процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40
Игра, совместная, самостоятельная деятельность.	15.40-17.05
Непосредственно - образовательная деятельность.	
Игра, совместная, самостоятельная деятельность.	
Подготовка к ужину, ужин.	17.05-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.20-19.00

Заведующий МБДОУ № 13 «Рябинушка»

Косенко Л.А.

01.09.2023



Примерный режим дня на холодный период времени

Режимные моменты	5-6 лет
Прием, осмотр, игры,	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15-8.23
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.23-8.45
Игра, совместная, самостоятельная деятельность.	8.45-9.00
Непосредственно - образовательная деятельность.	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.40
Возвращение с прогулки.	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъем, гимнастика, гигиенические процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40
Игра, совместная, самостоятельная деятельность.	
Непосредственно - образовательная деятельность.	15.40-16.05
Игра, совместная, самостоятельная деятельность.	16.05-17.10
Подготовка к ужину, ужин.	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.25-19.00

Заведующий МБДОУ № 13 «Рябинушка»

Косенко Л.А.

01.09.2023



Примерный режим дня на холодный период времени

Режимные моменты	6-7 лет
Прием, осмотр, игры,	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35-8.45
Игра, совместная, самостоятельная деятельность.	8.45-9.00
Непосредственно - образовательная деятельность.	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-12.00
Возвращение с прогулки.	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед.	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55-15.00
Подъем, гимнастика, гигиенические процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40
Игра, совместная, самостоятельная деятельность.	
Непосредственно - образовательная деятельность.	15.40-16.10
Игра, совместная, самостоятельная деятельность.	16.10-17.15
Подготовка к ужину, ужин.	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.30-19.00

Заведующий МБДОУ № 13 «Рябинушка»

Косенко Л.А.

02.09.2023



Примерный режим дня детей разновозрастной группы (5 до 7 лет)
(холодное время года)

МБДОУ № 13 «Рябинушка»

Режимные моменты	Группа раннего возраста с 4 до 7 лет
Приём детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00–7.50
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность детей	9.00 – 10.10
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10 – 15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00 – 15.27
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.27 – 15.47
Самостоятельная деятельность детей	15.47 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.30-17.08
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, уход детей домой	17.10 – 19.00

Заведующий МБДОУ № 13 «Рябинушка»

Косенко Л.А.

01.09.2023

**Примерный режим дня детей разновозрастной группы (3 до 7 лет)
(холодное время года)**



Филиал МБДОУ № 13 «Рябинушка»

Режимные моменты	Группа раннего возраста с 3 до 7 лет
Приём детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00–7.50
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность детей	9.00 – 10.10
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10 – 15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00 – 15.27
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.27 – 15.47
Самостоятельная деятельность детей	15.47 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.30-17.08
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, уход детей домой	17.10 – 19.00